

# けんこうすごろく

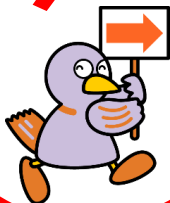
コロナにまけず、ふゆ休みを  
げんきにすごそう！

保護者の皆様へ

毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。  
低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。  
引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。



## スタート



あさとよる、たいおんを  
はかっている=1つすすむ  
はかっていない  
=1かい休み



1つ  
もどる

おしゃべりするとき、  
せきがでるときは、  
マスクをしている  
=1つすすむ



そとからかえったとき、  
しよくじのまえに、せつけんで、  
手をあらっている=1つすすむ  
手をあらわない=1つもどる



1つ  
もどる

ふゆ休みも、  
「早ね・早おき・  
あさごはん」が、  
できている  
=1つすすむ  
できてない  
=1つもどる



もう1かい  
サイコロ  
をふる

へやのかんきを、  
している=2つすすむ  
していない=2つもどる



1かい  
休み

あたらしい1年  
のもくひょうを  
いう



埼玉県マスコット  
「コバトン」  
「さいたまっちゃん」

あたらしい年も、げんきで  
たのしくすごせますように♪

## ゴール

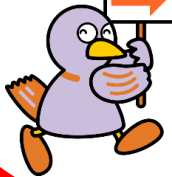
# 健康双六

## コロナに負けず、冬休みを 元気に過ごそう！

保護者の皆様へ  
毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。  
低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。  
引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。



### スタート



朝起きて、体温を  
測っている=1つ進む  
測っていない  
=スタートに戻る

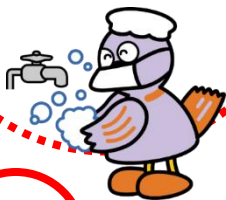


マスクを外す時は、  
耳にかかっているヒモを  
持って外している  
=1つすすむ



1つ  
戻る

外から帰った時、  
食事の前、トイレの後は、  
せっけんで、手を…  
洗っている=1つ進む  
たまたま洗っている=1つ戻る  
洗っていない=スタートに戻る



昨日の夜は  
夜ふかしを…  
しなかった=1つ進む  
した=1つ戻る

自分でできる  
感染防止対策を  
2つ言う

言えたら1つ進む

もう1回  
サイコロ  
をふる

もう1回  
サイコロ  
をふる

部屋の換気、  
時間を決めて  
行っている=2つ進む  
行っていない=2つ戻る



1回  
休み

新年の抱負  
を述べる



埼玉県マスコット  
「コバトン」  
「さいたまっち」

新しい年も健康で楽しく過ご  
せる1年になりますように♪

### ゴール

# 感染予防の「か.き.く.け.こ」

## 守って元気に新しい年を迎えよう！



**か** 帰ってきたら  
せっけんで  
しっかりと  
手洗い



**き** 規則正しい  
生活で、  
免疫力を  
高めよう



**く** 空気の  
入れ替え、  
これ大事



埼玉県マスコット  
「コバトン」  
「さいたまっち」

**け** 健康観察  
朝と晩、  
出かける  
前にも忘れずに



**こ** 混んでる場所や  
おしゃべり  
する時は、  
マスクをしよう



保護者の皆様へ

毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。

また、年末年始は人が集まる機会が多くなります。食事を伴う席がある場合には健康観察を行うとともに、少人数・短時間・大声を避けるなど、ご協力をお願いします。

# 感染予防の「か・き・く・け・こ」

## 守って元気に新しい年を迎えよう！



**か** 帰ってきたら  
せっけんで  
しっかりと  
手洗い

**き** 規則正しい  
生活で、  
免疫力を  
高めよう

**く** 空気の  
入れ替え、  
これ大事



埼玉県マスコット  
「コバトン」  
「さいたまっち」

**け** 健康観察  
朝と晩、  
出かける  
前にも忘れずに

**こ** 混んでる場所や  
おしゃべり  
する時は、  
マスクをしよう

保護者の皆様へ

毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。ございます。低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。

また、年末年始は人が集まる機会が多くなります。食事を伴う席がある場合には健康観察を行うとともに、少人数・短時間・大声を避けるなど、ご協力をお願いします。