

小学校(高学年)用

川口市立小学校の児童のみなさんへ

ひ ざ あたた はる おとず かん きせつ
日差しも 暖かく、春の 訪れを感じられる季節となりました。まもなく
ねん はるやす むか はるやす ねんかん つぎ
1年が終わり、春休みを迎えます。春休みは、1年間のまとめと次のステ
ージに向けて準備をする時期でもあります。

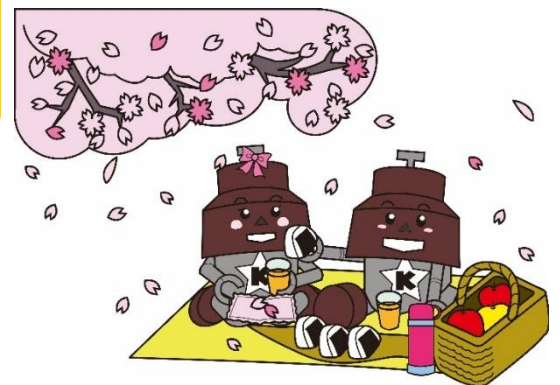
ねんかん お あんしんかん つぎ む きたい
しかし、1年間を終えての安心感と次のステージに向けての期待や
ふあん せいかつかんきょうとう へんか おお かん こころ
不安、生活環境等が変化することに大きなストレスを感じることで、心
からだ くず
と身体のバランスを崩してしまう人もいるかもしれません。

かぞく がっこう せんせい じゅうじつ ひ び おく げんき すがた
家族や学校の先生は、みなさんが充実した日々を送り、元気な姿で4
がつ しぎょうしき むか たの なや ふあん
月の始業式を迎えることを楽しみにしています。もし悩みや不安があっ
たら、ひとり かか こ かぞく ともだち せんせい そうだん
たら、一人で抱え込まず、家族や友達、先生に相談してみてください。

- 一人で悩んでいませんか？
- 一人でもがいていませんか？
- 一人で何とかしようと頑張りが過ぎていませんか？

- ★自分の心^{こころ}に耳^{みみ}を傾^{かたむ}けてみてください。
- ★みんなの心^{こころ}に耳^{みみ}を傾^{かたむ}けてみてください。
- ★悩み^{なや}や不安^{ふあん}があったら、
SOS^{はっしん}を発信^{はつしん}してください。

- ※みんなの気持ち^{きもち}を受け止^とめ、支^{ささ}えてくれる人^{ひと}がいます。
- ※寄り添^{よそ}ってくれる人^{ひと}や一緒^{いっしょ}に考^{かんが}えてくれる人^{ひと}がいます。
- ※あなた^{たいせつ}のことを大切^{おも}に思^{おも}っている人^{ひと}がいます。



きゅぼらん

令和5年3月
川口市教育委員会